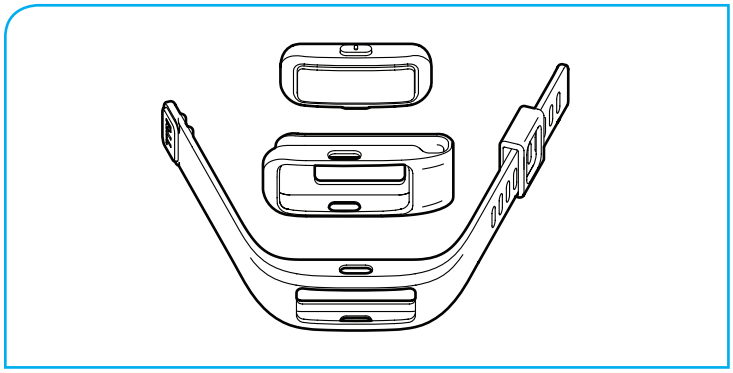
iFIT ACTIVE

Manual del Usuario

Nº de Modelo IFACTIVE-INTL.0



¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna pregunta después de haber seguido las instrucciones de este manual, **NO CONTACTE A LA TIENDA. Visite nuestra web de Atención al Cliente en support.iFit.com o envíe un correo-e a support@iFit.com.**

PRIMEROS PASOS

1. **Instale la app iFit Track en su equipo iOS® o Android™.** Utilice la app iFit Track para configurar una cuenta iFit, ajustar y personalizar los ajustes del dispositivo de seguimiento, establecer metas e introducir información y darle seguimiento. Vea CÓMO INSTALAR LA APP IFIT TRACK.

2. **Aprender cómo cargar el dispositivo de seguimiento.** Cargue el dispositivo de seguimiento con el cable cargador incluido. Vea CÓMO CARGAR EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO.

3. **Aprender cómo llevar puesto el dispositivo de seguimiento.** Coloque el dispositivo de seguimiento dentro de la banda o el sujetador incluidos, o llévelo de manera independiente. Vea CÓMO LLEVAR PUESTO EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO.

4. **Cómo utilizar el dispositivo de seguimiento.** Utilice el dispositivo de seguimiento para realizar el seguimiento de la información de calorías, número de pasos, distancia, tiempo de apagado automático y tiempo de entrenamiento, y sincronizarla con la app iFit Track. Vea CÓMO USAR EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO.

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual. ICON no asume ninguna responsabilidad por las lesiones personales o los daños materiales que se sufran por o a través de este producto.

1. **El propietario es responsable de asegurarse de que todos los usuarios de este producto estén informados sobre todas las precauciones.**
2. **Antes de comenzar éste o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.**
3. **Use este producto solamente como se describe en este manual.**
4. **Mantenga este producto lejos del alcance de los niños menores de 12 años de edad y de las mascotas en todo momento.**
5. **Para cargar la pila del dispositivo de seguimiento, conecte el cable cargador solo a un ordenador, nodo energizado o fuente de alimentación certificados.**
6. **No intente abrir ni desarmar el dispositivo de seguimiento; no es posible cambiar ni reparar la pila.**
7. **No utilice este producto en un local para sauna o baño de vapor, ni mientras nade o se duche; no sumerja este producto en el agua y no lo coloque en un lavavajillas, en una lavadora o en una secadora.**
8. **Si experimenta irritación de la piel mientras utiliza este producto, vea CÓMO LLEVAR PUESTO EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO.**
9. **El ejercitar de más puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si experimenta mareos, se queda sin aliento o siente dolor mientras hace ejercicio, deténgase inmediatamente y descanse.**
10. **No utilice limpiadores abrasivos para limpiar este producto.**
11. **No exponga el dispositivo de seguimiento a temperaturas extremadamente altas o bajas, ni a la luz solar directa durante un periodo de tiempo prolongado, ni a las llamas.**

IFIT es una marca comercial de ICON Health & Fitness, Inc. App Store y iPhone son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE.UU. y en otros países. Android y Google Play son marcas comerciales de Google Inc. El nombre de marca y los logotipos BLUETOOTH® son marcas comerciales registradas de Bluetooth SIG, Inc. y se utilizan bajo licencia. IOS es una marca comercial o marca comercial registrada de Cisco en EE.UU. y en otros países, y se utiliza bajo licencia.

CÓMO INSTALAR LA APP IFIT TRACK

Empareje, configure y sincronice el dispositivo de seguimiento con su **equipo iOS (iPhone® 4s o más reciente)** o su **dispositivo Android (Android 4.3 o más reciente),** compatible con la tecnología inalámbrica BLUETOOTH® 4.0.

Entre a App Store℠ en su equipo iOS o a Google Play™ en su equipo Android, busque la app gratuita iFit Track, e instálela. **Asegúrese de que su equipo tenga activada la opción BLUETOOTH.**

Seguidamente, abra la app iFit Track y siga las instrucciones para configurar una cuenta iFit, personalizar los ajustes del equipo, introducir y hacer el seguimiento de la información y establecer metas. **Asegúrese de personalizar los ajustes y de comprobar las calibración del dispositivo de seguimiento.**

Para emparejar el dispositivo de seguimiento con la app iFit Track de su equipo, pulse ambos botones del dispositivo de seguimiento a la vez durante unos segundos, hasta que la pantalla muestre las palabras SINCRO.

Luego abra la app iFit Track, seleccione el dispositivo de seguimiento en la lista de dispositivos detectables y toque el botón. Transcurrido un minuto, la pantalla del dispositivo de seguimiento le informará si el emparejamiento ha sido satisfactorio o no.

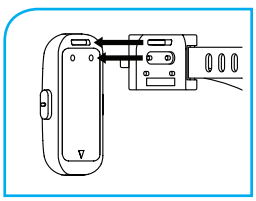
Una vez emparejado el dispositivo de seguimiento, el icono de BLUETOOTH se mostrará en la parte de la pantalla que indica el nivel de carga de la pila. Tras el emparejamiento, el dispositivo de seguimiento se sincronizará automáticamente siempre que la app iFit Track esté abierta y la opción BLUETOOTH esté habilitada en su equipo.

CÓMO CARGAR EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO

Duración de la Pila. El dispositivo de seguimiento contiene una pila de litio recargable. Si se utiliza de manera normal, un dispositivo de seguimiento completamente cargado funcionará durante aproximadamente 5 a 7 días antes de que su carga se agote. Compruebe el nivel de carga de la pila en el dispositivo de seguimiento pulsando repetidamente el botón situado en su parte superior, hasta que se muestre el nivel de carga de la pila en la pantalla. Cuando el nivel de carga de la pila llegue al 10% o al 5%, el dispositivo de seguimiento vibrará durante 5 segundos para informarle que necesita recarga. **IMPORTANTE: Asegúrese de que el dispositivo de seguimiento se sincronice con la app iFit Track cuando el nivel de carga de la pila esté bajo; los datos registrados en este dispositivo serán eliminados cuando el nivel de carga de la pila llegue al 0%.**

Cómo Cargar el Dispositivo de Seguimiento. Para cargar el dispositivo de seguimiento, conéctele primero el cable cargador. Nota: Puede conectar el cable cargador al dispositivo de seguimiento cuando este se encuentre en la banda; no puede conectar el cable cargador al dispositivo de seguimiento cuando este se encuentra en el sujetador.

Alinee la lengüeta y los contactos del cable cargador con la ranura y los contactos de la parte trasera del dispositivo de seguimiento, y luego apriete la correa del cable cargador alrededor de dicho dispositivo. Luego, enchufe el cable cargador en un puerto USB de su ordenador. El

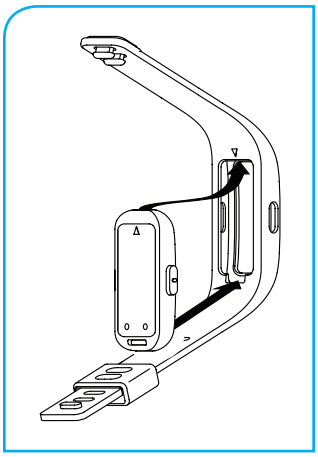


dispositivo de seguimiento tardará entre 4 y 8 horas para cargarse completamente. Nota: Para cargar más rápidamente el dispositivo de seguimiento, enchufe el cable cargador a un adaptador USB para tomacorrientes (no incluido) o a un cargador USB para automóviles (no incluido).

CÓMO LLEVAR PUESTO EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO

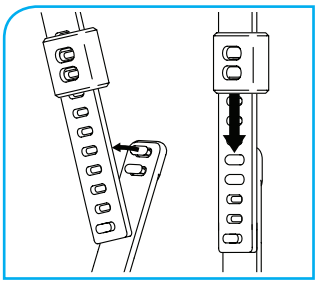
EN LA BANDA

Cómo Introducir el Dispositivo de Seguimiento en la Banda. Oriente el dispositivo de seguimiento de manera que la flecha que se observa en su parte inferior esté alineada con la que se observa en el lado interno de la banda.



Luego presione el dispositivo de seguimiento dentro de la abertura del lado interno de la banda. **Clave: Primero introduzca en la banda el extremo del dispositivo de seguimiento que contiene la flecha, luego presione el otro extremo para que encaje en su lugar.** Realice los pasos en orden inverso para retirar el dispositivo de seguimiento de la banda.

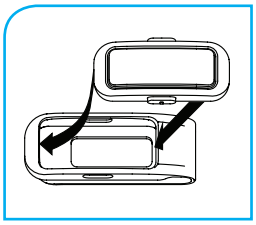
Cómo Apretar la Banda. Coloque la banda alrededor de su muñeca y presione firmemente las espigas del cierre en el interior de las ranuras de ajuste deseadas. Luego deslice el seguro sobre el cierre para fijarlo. **Asegúrese de que la banda quede ligeramente suelta en su muñeca.** Ejecute los pasos en orden inverso para aflojar la banda.



Nota: Al igual que con cualquier reloj de pulsera o joya, un pequeño porcentaje de usuarios puede experimentar irritación de la piel cuando usa la banda. Si experimenta irritación de la piel, deje de usar la banda y utilice el dispositivo de seguimiento en el sujetador que se incluye. Si tiene alguna pregunta, envíe un correo-e a support@iFit.com.

EN EL SUJETADOR

Oriente el dispositivo de seguimiento de manera que la pantalla quede hacia arriba. Luego oriente el sujetador de manera que la abertura de su lado externo quede hacia arriba.



Introduzca un extremo del dispositivo de seguimiento en el lado externo del sujetador, y luego presione el otro extremo para que encaje en su lugar. Luego deslice el sujetador sobre su ropa. Realice los pasos en orden inverso para retirar el dispositivo de seguimiento del sujetador.

DE MANERA INDEPENDIENTE

Coloque el dispositivo de seguimiento en su bolsillo para llevarlo de manera independiente. **Asegúrese de que el dispositivo de seguimiento no caiga de su bolsillo cuando usted se desplaza.**

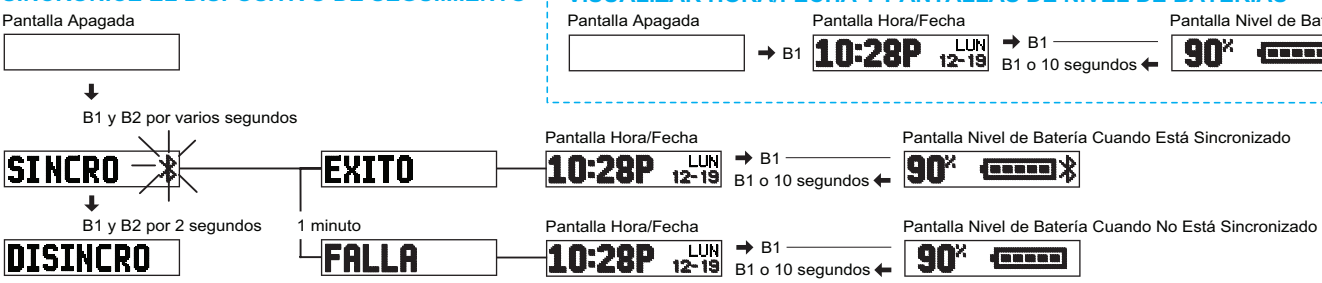
CÓMO LIMPIAR LA BANDA Y EL SUJETADOR

Si usa el dispositivo de seguimiento en la banda, retire la banda regularmente y límpiela con agua y con unas gotas de jabón líquido suave. **No sumerja el dispositivo de seguimiento en agua ni coloque la banda o el dispositivo de seguimiento en un lavavajillas, una lavadora o una secadora.** Deje que la banda se seque completamente antes de volver a colocarla en su muñeca. **Si usa el dispositivo de seguimiento en el sujetador, limpie este último de la misma manera.**

CÓMO USAR EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO

CLAVE
Botón Superior = B1 — Presione B1 para ver las pantallas, para responder **No** o para introducir números en incrementos de **50**
Botón Inferior = B2 — Presione B2 poder ver las pantallas, para responder **Sí**, o para responder **Sig** (Siguiente)

SINCRONICE EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO

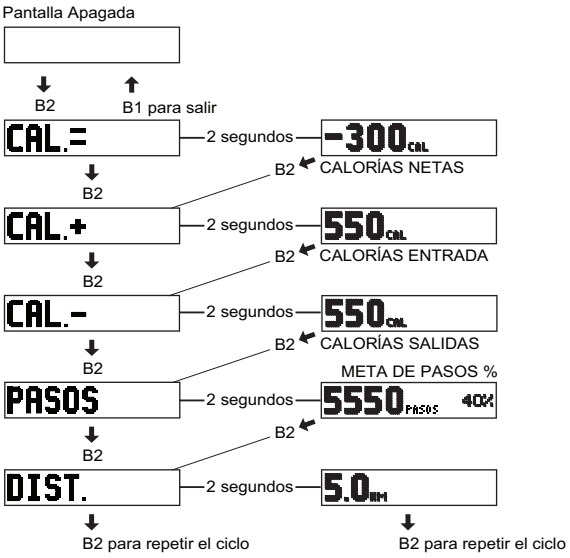


VISUALIZAR HORA/FECHA Y PANTALLAS DE NIVEL DE BATERÍAS

REINICIAR EL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO

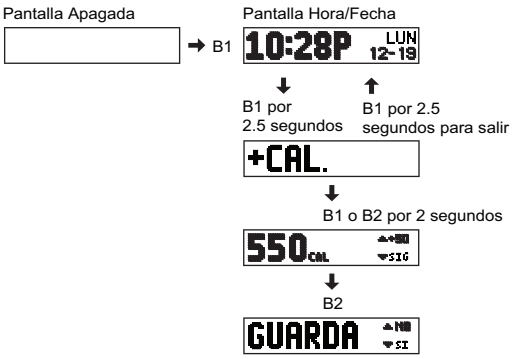
Si el dispositivo de seguimiento no se empareja, pulse B1 y B2 durante 10 segundos para reiniciar el dispositivo de seguimiento y vuelva a intentarlo

VER INFORMACIÓN



INTRODUCIR HORA DE DORMIR O DE ENTRENAMIENTO

INTRODUCIR CALORÍAS CONSUMIDAS



VER PANTALLA META ALCANZADA

Esta pantalla aparece y el dispositivo de seguimiento vibra cuando se alcanza una meta

Pantalla Meta Alcanzada

GARANTÍA LIMITADA

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación y materiales bajo condiciones normales de uso y mantenimiento. Las piezas se garantizan durante dos (2) años a partir de la fecha de compra.

Esta garantía es válida solamente para el comprador original (cliente). La obligación de ICON bajo esta garantía se limita a la sustitución de este producto. Si se envía un producto de repuesto mientras el producto se encuentra bajo garantía, el cliente será responsable de un costo mínimo de manipulación. ICON no autoriza ninguna otra garantía más allá de las disposiciones expresadas con anterioridad.

ICON no es responsable ni tiene obligación legal alguna por los daños directos, especiales o consiguientes resultantes de, o en conexión con el uso o desempeño del producto, o los daños con respecto a cualquier tipo de pérdida económica, pérdida de propiedad, pérdida de ganancias o ingresos, pérdida de fruición o uso, gastos de remoción o instalación u otros daños de cualquier tipo.

Algunas regiones no permiten la exclusión o restricción de daños incidentales o consiguientes. Por tanto, la restricción mencionada puede no aplicarse al cliente.

La garantía que se extiende a continuación permanece en lugar de cualquier otra garantía, y cualquier garantía implícita de comercialización o fitness para un propósito en particular queda limitada en su extensión y duración de acuerdo con los términos aquí establecidos. Algunas regiones no permiten limitaciones en la duración de una garantía implícita. Por tanto, la restricción mencionada puede no aplicarse al cliente.

Esta garantía otorga derechos especiales; y puede que el cliente goce de otros derechos que varían de una región a la otra.

Para reclamaciones, visite nuestra web de Atención al Cliente en support.iFit.com o envíe un correo-e a support@iFit.com.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W., Logan, UT 84321-9813, USA

N° de Pieza 362725 R1114A

Impreso en China © 2014 ICON Health & Fitness, Inc.